



Lac de La Prade

Sentier de découverte



**Aquitaine
Nature**

L'initiative lancée par Nature

*Site naturel remarquable
du réseau Aquitaine nature*



*Conservatoire Régional
d'Espèces Naturelles
d'Aquitaine*

LIVRET BOTANIQUE

Le lac de la Prade et ses milieux naturels

Plan du lac de Prade



Le lac de la Prade est une retenue d'eau artificielle créée dans les années 1980 pour l'irrigation des terres agricoles. A cette vocation première, d'autres usages se sont ajoutés au fil des années (pêche, promenade...) et le lac est aujourd'hui géré et entretenu dans une optique plus écologique, orientée notamment vers l'accueil des oiseaux d'eau. Les modes de gestion appliqués favorisent une importante diversité végétale où se côtoient, depuis les zones humides jusqu'aux coteaux secs, toute une série de milieux intermédiaires abritant une flore caractéristique de chacun d'eux. Plus de 300 espèces végétales ont été recensées sur ce site ... et cela, sans compter les mousses, les champignons, les lichens et les fougères.

Les plantes illustrées dans ce livret vous sont présentées selon les grands types de milieux qu'elles affectionnent. Cette balade botanique débute en rive Ouest du lac par une observation des bordures du chemin, des lisières humides et

des zones marécageuses. L'itinéraire se poursuit ensuite en rive Est dans le sous-bois humide, puis enfin sur les pelouses à orchidées et les landes à genévriers. Ce guide vous permettra d'identifier les espèces les

plus communes mais aussi quelques raretés, d'en apprécier l'originalité, les intérêts écologiques, scientifiques ou thérapeutiques, d'en connaître les usages actuels et les utilisations anciennes.



baignade interdite



ne pas jeter de déchets



ne pas introduire d'espèces exotiques



feu interdit



accès interdit aux 2 roues



accès interdit aux chiens



cueillette et captures interdites

Ce sentier vous mènera jusqu'à l'observatoire ornithologique



Les bords de chemin abritent souvent une forte diversité végétale car ils bénéficient de conditions écologiques très variées. On y trouve à la fois des secteurs ouverts et ensoleillés, des zones plus ombragées, des sols riches et profonds et des sols rocaillieux pauvres et dénudés. La plupart des plantes rencontrées ici sont des espèces communes de prairies, de lisières forestières ou de friches.

Lychnis fleur de coucou

(*Lychnis flos cuculi*)

Taille : 30 à 60 cm - Floraison : avril à août

Famille : Caryophyllacées

Cette espèce de prés humides doit son nom à sa relation avec un petit insecte rouge et noir nommé Cercope. Sa larve se nourrit du suc de la plante et provoque, par respiration et par

sécrétion de substances particulières, un petit tas de mousse blanche appelé "crachats de coucou" ou "écume de printemps" qui lui sert d'abri.

Bouton d'or ou Renoncule âcre

(*Ranunculus acris*)

Taille : 30 cm à 60 m - Floraison : mai à juillet

Famille : Ranunculacées

Son nom de genre signifie "petite grenouille" (*Ranuncula*) car certaines espèces de renoncules poussent dans les endroits marécageux. La Renoncule âcre apprécie plutôt les prairies humides et leur

donne un beau reflet lumineux. Cependant, le bétail se garde bien de la manger car elle contient des substances vénéneuses et son goût est très amer.



Trèfle des prés

(*Trifolium pratense*) et Trèfle blanc (*Trifolium repens*)

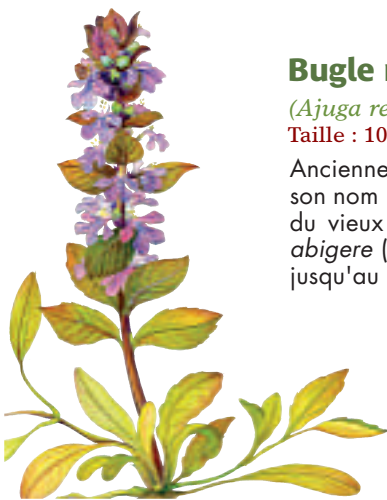
Taille : 10 à 50 cm - Floraison : juin à octobre

Famille : Fabacées

Ce beau trèfle rose abonde dans les prairies sèches ou peu humides sur des sols riches en nutriments. Pouvant pousser spontanément ici, il est aussi cultivé depuis le VI^{ème} siècle car sa richesse en protéines en fait

une excellente plante fourragère.

Les feuilles et les inflorescences peuvent agrémenter les salades. Une autre espèce, le Trèfle blanc, est aussi très abondante ici.



Bugle rampante

(*Ajuga reptans*)

Taille : 10 à 40 cm. Floraison : mai à juin - Famille : Lamiacées

Ancienne plante médicinale, elle tire son nom d'une déformation populaire du vieux nom latin *abiga*, dérivé de *abigere* (délivrer). On pensait en effet jusqu'au XV^{ème} siècle qu'elle pouvait

délivrer du mal en soignant les plaies. Les allemands l'appelèrent d'ailleurs "l'herbe aux plaies" ("wundkraut").

Vesce des haies

(*Vicia sepium*)

Taille : 30 à 80 cm

Floraison : juin à septembre

Famille : Fabacées

Très riche en protéines, c'est une plante fourragère précieuse qui croît dans les champs, les prés, les haies et les taillis. Sur la face inférieure de ses **stipules**, elle sécrète un nectar très prisé par les fourmis.



stipule

Compagnon blanc ou Silène blanc

(*Silene alba* - *Silene latifolia* ssp. *alba*)

Taille : 50 cm à 1 m - Floraison : mai à octobre

Famille : Caryophyllacées

Ses fleurs ne s'ouvrent que l'après-midi ou le soir. Elles deviennent alors très odorantes et attirent les papillons de nuit qui viennent les polliniser.

Ses racines contiennent de la saponine qui autrefois servait pour les savonnages (*sapo* signifiant savon en latin).



Laiteron maraîcher

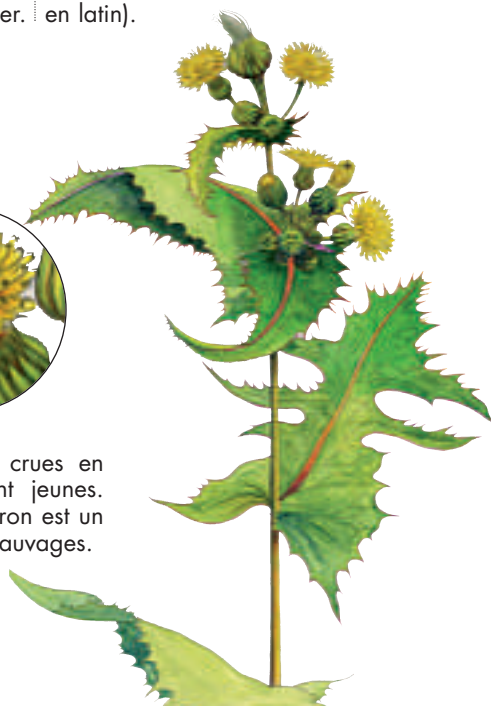
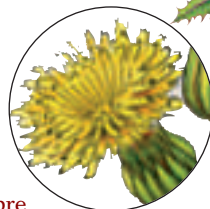
(*Sonchus oleraceus*)

Taille : 30 cm à 80 cm - Floraison : mai à octobre

Famille : Astéracées

Cette espèce à fleur jaune, contient un suc laiteux dans ses tiges, d'où son nom de laiteron. Elle possède une bonne valeur fourragère et était au moyen-âge cultivée et consommée comme légume. Les feuilles se

consomment cuites ou crues en salade lorsqu'elles sont jeunes. Rarement amer, le laiteron est un des meilleurs légumes sauvages.





Dactyle aggloméré

(*Dactylis glomerata*)

Taille : 20 cm à 1 m - Floraison : mai à août

Famille : Poacées

Cette graminée très commune est fréquente le long du sentier. Son inflorescence en panicule agglomérée est caractéristique, avec ses épillets compacts verts ou violacés d'un seul côté de la tige.

Salsifis des prés

(*Tragopogon pratensis*)

Taille : 30 à 80 cm - Floraison : mai à juillet

Famille : Astéracées



Son nom vient du grec "trago" (bouc) et "pogon" (barbe) du fait de ses longs poils insérés sur l'ovaire et sortant des capitules fanés comme des barbes. Les jeunes pédoncules, feuilles et boutons ont une saveur

sucrée et se mangent crus et en légume. La racine se consomme crue ou cuite. Elle contient de l'amidon et de l'inuline, sucre assimilable par les diabétiques.

Mauve sauvage

(*Malva sylvestris*)

Taille : 30 cm à 50 cm - Floraison : juillet à septembre

Famille : Malvacées

Au XVI^{ème} siècle, on la croyait capable de tout guérir ! Cette plante médicinale possède des propriétés **émollientes*** et calmantes. Aujourd'hui, elle est encore utilisée comme adoucissant en cosmétologie et pour soigner des inflammations de la peau et

des muqueuses, pour les peaux sèches et déshydratées. Très riches en protéines, sels minéraux et vitamines, les feuilles et les fruits des mauves sont comestibles et appréciés depuis l'Antiquité.

*émollient : qui adoucit, diminue l'inflammation.



Séneçon jacobée

(*Senecio jacobaea*)

Taille : 40 cm à 80 cm

Floraison : mai à septembre

Famille : Astéracées

Le nom de genre provient du latin "senex" (vieillard) en raison des aigrettes blanches ressemblant aux cheveux d'un vieillard, apparaissant sur les fruits après la floraison. Cette plante de saveur âcre et amère est toxique pour les chevaux, les boeufs, et l'homme ... mais pas pour les moutons !



Les plantains

(*Plantago lanceolata*, *Plantago media*, *Plantago major*)

Taille : 15 à 50 cm - Floraison : mai à octobre

Famille : Plantaginacées

Ces plantes sont souvent considérées comme des mauvaises herbes. Elles possèdent pourtant des propriétés médicinales reconnues (anti-inflammatoires et antiseptiques) et sont utilisées en traitement local dans les affections dermatologiques et les affections bronchiques.



Plantain lancéolé
Plantago lanceolata



Plantain moyen
Plantago media



Grand Plantain
Plantago major

Cardère sauvage ou Cabaret des oiseaux

(*Dipsacus fullonum*)

Taille : 90 cm à 2 m - Floraison : juillet à octobre

Famille : Dipsacacées

Au XIX^{ème} siècle, les cardères étaient intensément cultivées car elles servaient à carder la laine, d'où leur nom. Aujourd'hui, cette plante est encore utilisée pour confectionner de magnifiques bouquets secs. Ses fleurs attirent de nombreux insectes et ses graines sont très recherchées par les oiseaux en fin de saison.



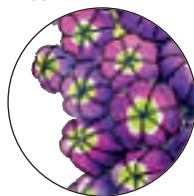
Muscari à toupet

(*Muscari comosum*)

Taille : 20 à 50 cm - Floraison : avril à juillet

Famille : Hyacinthacées

Cette espèce possède une inflorescence tout à fait singulière avec des fleurs fertiles à la base (brunâtres et longues de 7 ou 8 mm) et des fleurs stériles au sommet, formant un toupet bleu-violet.



Peu avant l'observatoire, le sentier devient plus sec et plus rocailleux. L'observateur attentif pourra y voir quelques espèces originales inféodées aux pelouses sèches calcaires dont l'Ophrys abeille, l'Orchis pyramidal (cf. pages 16 et 17), ou encore le Muscari à toupet.

Dans les fourrés arbustifs vous pourrez voir le Cornouiller sanguin, l'Aubépine, le Genévrier, le Rosier sauvage, des lianes telles que la Vigne blanche et le Houblon.

Dans les secteurs plus humides ou ombragés, dans les fossés ou encore sur les berges du lac, se développent des formations végétales plus denses et luxuriantes appelées mégaphorbiaies. Les espèces qui s'y trouvent apprécient l'humidité, les sols assez profonds et supportent bien une inondation temporaire.

Menthe aquatique

(*Mentha aquatica*)

Taille : 30 cm à 80 cm - Floraison : juillet à octobre

Famille : Lamiacées

La Menthe aquatique possède des fleurs terminales à la différence de la Menthe des champs. Les feuilles des menthes contiennent une huile essentielle et peuvent être utilisées en condiments, en sauce et bien sûr en infusion.



Epiaire des marais

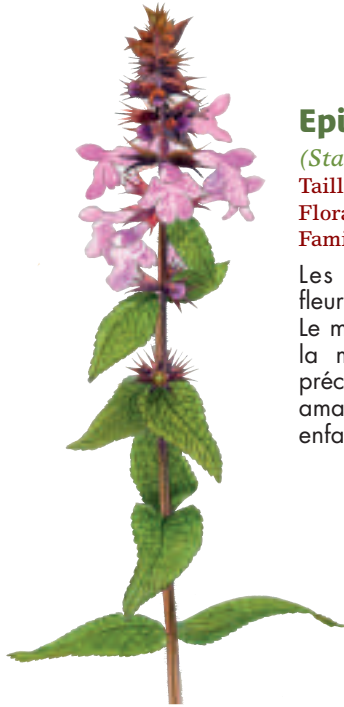
(*Stachys palustris*)

Taille : 40 à 1 m

Floraison : juin à août

Famille : Lamiacées

Les lamiacées possèdent des fleurs en forme de gueule béante. Le mot "lamie" vient en effet de la mythologie grecque et plus précisément de Lamia, ancienne amante de Zeus qui dévorait les enfants des mères heureuses !



Scrofulaire aquatique

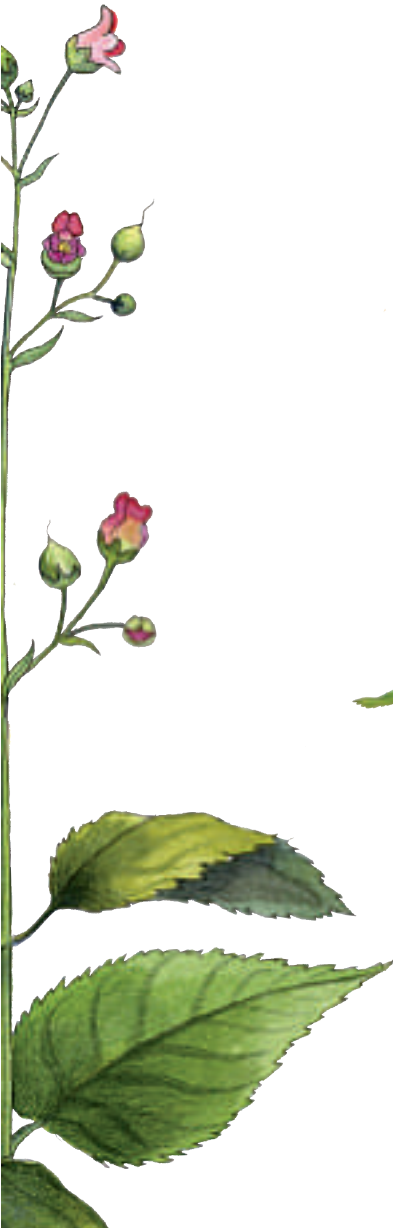
(*Scrophularia auriculata*)

Taille : 1 m à 2 m

Floraison : juin à août

Famille : Scrophulariacées

Cette espèce possède des tiges quadrangulaires ailées. Son nom provient de l'ancienne utilisation des scrofulaires (Scrofulaire noueuse en particulier) dans le traitement de la scrofuleuse : tuberculose ganglionnaire.



Scutellaire casquée

(*Scutellaria galericulata*)

Taille : 2 cm à 1 m - Floraison : juin à août

Famille : Lamiacées

Les fleurs bleues à pourpres de la Scutellaire casquée sont solitaires ou disposées par deux à l'aisselle des feuilles des parties supérieure et moyenne de la tige. Scutellaire vient du latin "*scutella*" (écuelle) évoquant la forme de ses fleurs en petite écuelle. Le thé de scutellaire possède des propriétés relaxantes et tranquillisantes.



Salicaire commune

(*Lythrum salicaria*)

Taille : 50 cm à 1 m

Floraison : juillet à septembre

Famille : Lythracées

La Salicaire est une plante vivace très répandue dans les parties supérieures des marais. Elle présente de nombreuses fleurs pourpres très nectarifères (elles peuvent produire entre 50 et 100 kg de nectar par hectare).



La Bryone dioïque

(*Bryona dioica*)

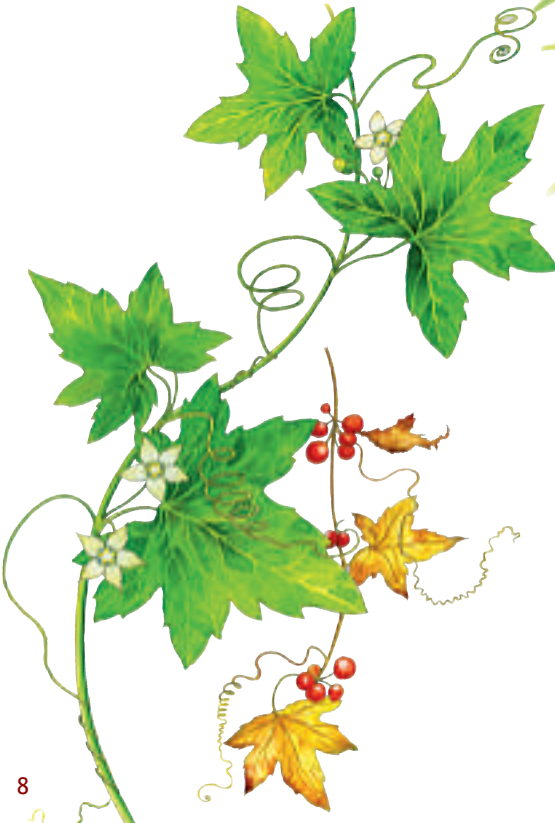
Taille : 50 cm à 3 m

Floraison : juin à septembre

Famille : Cucurbitacées

Cette élégante liane grimpante à la tige poilue munie de vrilles appartient à la famille des cucurbitacées. On reconnaît ses fleurs mâles à leur long pédoncule alors que les fleurs femelles sont insérées sur des pédoncules courts.

La racine et les fruits sont particulièrement toxiques. Les jeunes pousses sont parfois encore consommées comme des asperges.



Dans les zones vaseuses du lac et dans les fossés inondés s'installe une formation végétale d'hélophytes (plantes poussant dans la vase), appelée "roselière". En réalité, cette roselière comporte différents peuplements végétaux proches les uns des autres mais qui ne se mêlent jamais car ils ne possèdent pas les mêmes exigences écologiques.

Massette à larges feuilles

(*Typha latifolia*)

Taille : 1 m à 2 m - Floraison : juin à août

Famille : Typhacées

Les cylindres disposés en haut de la tige sont en fait les inflorescences mâles (petit cylindre) et femelles (gros cylindre) de la plante. Les massettes vivent sur des sols inondés en permanence.

Très nutritives, elles se consomment de diverses façons. La partie intérieure des jeunes pousses, tendre et croquante, se déguste crue ou légèrement cuite et rappelle les coeurs de palmiers.



Baldingère, faux roseau

(*Phalaris arundinacea*)

Taille : 80 cm à 2 m

Floraison : juin à juillet

Famille : Poacées

C'est une plante commune de la roselière qui occupe les marges des cours d'eau calmes, des bords d'étangs et des mares. Dans les boires (dépressions naturelles), ses feuilles servent de support à la ponte des brochets.



Roseau commun

(*Phragmites australis*)

Taille : 1 à 4 m

Floraison : août à septembre

Famille : Poacées

A l'inverse des autres roseaux, cette espèce qui se développe au bord des cours d'eau et des mares supporte bien des périodes d'assèchement estival. Les Indiens d'Amérique en consommaient le rhizome, les graines, et confectionnaient de la farine avec les tiges séchées.



Carex (ou Laïche) des rives

(*Carex riparia*)

Taille : 50 cm à 1,5 m

Floraison : mai à juillet

Famille : Cypéracées

Ces carex peuvent former des peuplements très denses en développant leurs rhizomes horizontalement en bordure du lac et dans les anses marécageuses.





Lycope d'Europe ou Chanvre d'eau

(Lycopus europaeus)

Taille : 30 cm à 1 m

Floraison : juillet à octobre

Famille : Lamiacées

Lysimaque vulgaire

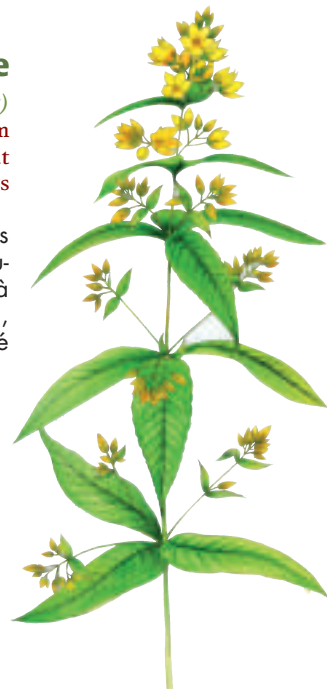
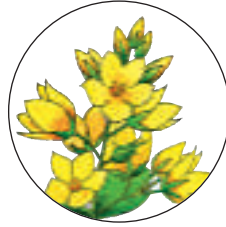
(Lysimachia vulgaris)

Taille : 60 cm à 1 m

Floraison : juin à août

Famille : Primulacées

Cette espèce donne de nombreuses fleurs d'un beau jaune vif. La découverte de la lysimaque est attribuée à un médecin grec de l'antiquité, "Lysimachos", qui lui aurait donné son nom.



Cette espèce appartient à la même famille que les menthes. Elle est utilisée en médecine pour traiter les cas d'hyperthyroïdie, et servait autrefois de remède contre la malaria.

RIVE EST

Parcours en sous-bois humide et découverte du coteau sec

En rive Est du lac, le sentier traverse deux grands types de milieux aux conditions écologiques bien distinctes. Les sous-bois parfois très humides en bordure du lac abritent de nombreuses plantes dites "sciaphiles" (aimant l'ombre) comme l'Euphorbe des bois ou encore la Listère ovale. A l'inverse, sur les coteaux secs et très ensoleillés, vous rencontrerez des plantes dites "héliophiles" (aimant le soleil), telles les spectaculaires orchidées ainsi que d'autres espèces très spécialisées.



Lathrée clandestine

(Lathraea clandestina)

Taille : 6 à 8 cm

Floraison : mars à mai

Famille : Scrophulariacées

La Lathrée clandestine appartient au groupe des orobanches, caractérisé par une absence de chlorophylle et de racine vraie. Cette plante parasite puise directement ses éléments nutritifs dans les racines des espèces parasitées (peupliers, saules, aulnes, chênes et noisetiers).

Les arbres et arbustes des sous-bois



Chêne pédonculé
(*Quercus robur*)



Erable champêtre
(*Acer campestre*)



Orme champêtre
(*Ulmus minor*)



Noisetier commun
(*Corylus avellana*)



Aubépine monogyne
(*Crataegus monogyna*)



Bouleau blanc
(*Betula alba*)



Peuplier de Virginie
(*Populus deltoides*)



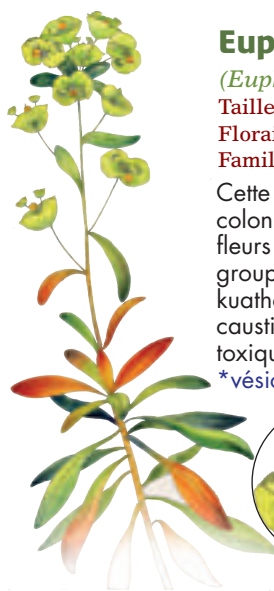
Saule roux
(*Salix atrocinerea*)



Aulne glutineux
(*Alnus glutinosa*)



Sureau yèble
(*Sambucus ebulus*)



Euphorbe des bois

(*Euphorbia amygdaloides*)

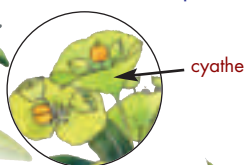
Taille : 30 à 80 cm

Floraison : avril à juin

Famille : Euphorbiacées

Cette euphorbe rhizomateuse peut former de grandes colonies dans les sous-bois. Les euphorbes ont des fleurs mâles et femelles séparées mais réunies en groupes formant ce qu'on appelle des **cyathes** (du grec kuathos = coupe). Elles contiennent un latex âcre et caustique, **vésicant*** au contact de la peau. Elles sont toxiques.

*vésicant : irritant, qui crée des ampoules sur la peau.



Mercuriale pérenne

(*Mercurialis perennis*)

Taille : 20 à 40 cm

Floraison : avril à juin

Famille : Euphorbiacées

Cette espèce est dioïque : les fleurs mâles et femelles sont portées par des plants différents. Elle doit son nom à Mercure qui aurait découvert ses propriétés médicinales. Elle contient des saponines, de l'huile essentielle et du chicotin. C'est un purgatif puissant, vénéneux pour les animaux.





Parisette à quatre feuilles

(*Paris quadrifolia*)

Taille : 20 à 40 cm

Floraison : avril à juin

Famille : Trilliacées

Cette espèce donne une seule fleur **hermaphrodite*** au dessus d'un verticille de 4 feuilles. Son fruit rouge est vénéneux, comme tout le reste de la plante d'ailleurs. Moins de 5 baies suffiraient à déclencher des troubles, parfois mortels.

hermaphrodite* : à la fois mâle et femelle.

Listère ovale

(*Listera ovata*)

Taille : 20 à 60 cm

Floraison : mai à juillet

Famille : Orchidacées

Discrète orchidée des sous-bois, la Listère ovale produit des petites fleurs vertes et deux grandes feuilles ovales opposées enveloppant le tiers inférieur de la tige.



Pelouses et landes sèches à genévriers :

Les pelouses sèches sont des formations végétales rases plus ou moins parsemées de petits arbustes. L'aridité du milieu, les sols minces et pauvres souvent calcaires qui les caractérisent, favorisent le développement d'une végétation de type méditerranéenne spécifiquement adaptée à ces conditions. Cette flore très particulière abrite 26% des plantes protégées au niveau national et 30% des espèces végétales recensées en France .

Ces pelouses sont issues d'anciens défrichements forestiers et se sont maintenues grâce aux activités pastorales et agricoles. D'autres encore sont apparues à la suite d'abandons de vignobles.

L'absence d'entretien de ces milieux se fait de plus en plus ressentir et ces pelouses tendent à s'enfricher jusqu'à se fermer totalement, en évoluant vers des landes et des boisements peu diversifiés. Depuis le début du **XX^{ème}** siècle, 50 à 75% des pelouses sèches ont disparu du territoire français.

Germandrée petit chêne

(*Teucrium chamaedrys*)

Taille : 10 à 30 cm

Floraison : mai à septembre

Famille : Lamiacées



Cette petite plante duveteuse forme des touffes à la base ligneuse. Elle produit deux rejets par an mais seul le second donne des fleurs.

Celles-ci sont roses ou pourpres et disposées en grappe feuillée le long de la tige.



Oeillet d'armérie

(*Dianthus armeria*)

Taille : 20 à 50 cm

Floraison : juin à août

Famille : Caryophyllacées

Ses fleurs roses tachées de blanc sont groupées par 2 à 8 en haut d'une tige raide et peu ramifiée. Assez rare, on le trouve généralement en petit groupe.



Pimprenelle sanguisorbe

(*Sanguisorba minor*)

Taille : 20 à 50 cm

Floraison : mai à juin

Famille : Rosacées

La Pimprenelle sanguisorbe, ou Petite pimprenelle, est une plante commune qui s'étale en rosette sur les pelouses rocailleuses. Ses feuilles fraîches renferment de la vitamine C et, utilisées en cuisine, donnent un goût de noix verte à la préparation. Elle était couramment cultivée autrefois dans les potagers.



Panicaut champêtre

(*Eryngium campestre*)

Taille : 30 à 60 cm

Floraison : juillet à août

Famille : Apiacées

Ce chardon très commun dans les milieux secs et rocailleux s'est parfaitement adapté au manque d'eau en développant des racines pouvant atteindre une profondeur de 2 mètres. D'une saveur sucrée, ses racines se consomment crues ou cuites. Elles sont diurétiques et apéritives.



Trèfle blanc-jaunâtre

(*Trifolium ochroleucon*)

Taille : 10 à 40 cm

Floraison : juin à août

Famille : Fabacées

C'est un trèfle velu assez commun donnant une grosse inflorescence de couleur crème. Il est assez fréquent dans les prés et au bord des routes ou des chemins.





Epervière piloselle

(*Hieracium pilosella*)

Taille : 10 à 15 cm - Floraison : mai à octobre

Famille : Asteracées

Très fréquente, l'Epervière piloselle se reconnaît bien à ses petites feuilles ovales à longs poils, feutrées de gris blanc, qui rappellent les oreilles d'une souris.



Xéranthème cylindracé

(*Xeranthemum cylindraceum*)

Taille : 30 à 50 cm

Floraison : juillet à août

Famille : Asteracées

Cette espèce peu commune, érigée, possède un feuillage vert argenté et des fleurs étoilées de couleur rose mauve.

Euphorbe fluette

(*Euphorbia exigua*)

Taille : 5 à 20 cm

Floraison : mai à octobre

Famille : Euphorbiacées

Cette petite euphorbe aux feuilles étroites est relativement abondante sur les terrains calcaires dénudés bien exposés. Elle est toxique, comme toutes les euphorbes.



Brachypode penné

(*Brachypodium pinnatum*)

Taille : 30 à 60cm

Floraison : juin à septembre

Famille : Poacées

C'est l'une des graminées les plus fréquentes sur ces pelouses calcaires. Elle pousse en touffes et peut rapidement coloniser les coteaux lorsque ceux-ci ne sont plus entretenus.

Chardon acaule

(*Cirsium acaule*)

Taille : 5 à 20 cm

Floraison : juillet à septembre

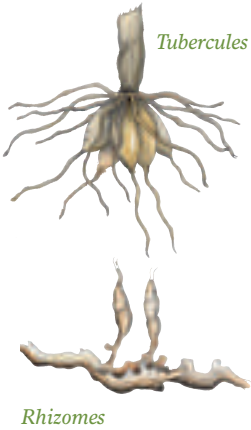
Famille : Asteracées

Le Chardon acaule développe une unique fleur rose sans tige apparente, disposée au centre d'une rosette de feuilles épineuses.



Les orchidées des coteaux calcaires

Les orchidées comptent parmi les plantes les plus emblématiques des pelouses sèches. Très évoluées, elles ont développé de multiples adaptations pour vivre dans ces milieux.



- Elles sont dotées d'organes souterrains, véritables réserves nutritives (tubercules, rhizomes ou bulbes) qui leur permettent de passer la saison sèche à l'abri du besoin.
- La précocité de leur floraison et la brièveté de leur cycle de vie sont des moyens pour concurrencer et devancer les autres plantes vivant dans le même milieu.
- Le mode de reproduction et de pollinisation des orchidées provient d'une coévolution très aboutie entre plante et insecte. La plante a une véritable stratégie d'attraction des insectes (nectar, leurres sexuels ...).



La pollinisation chez les orchidées

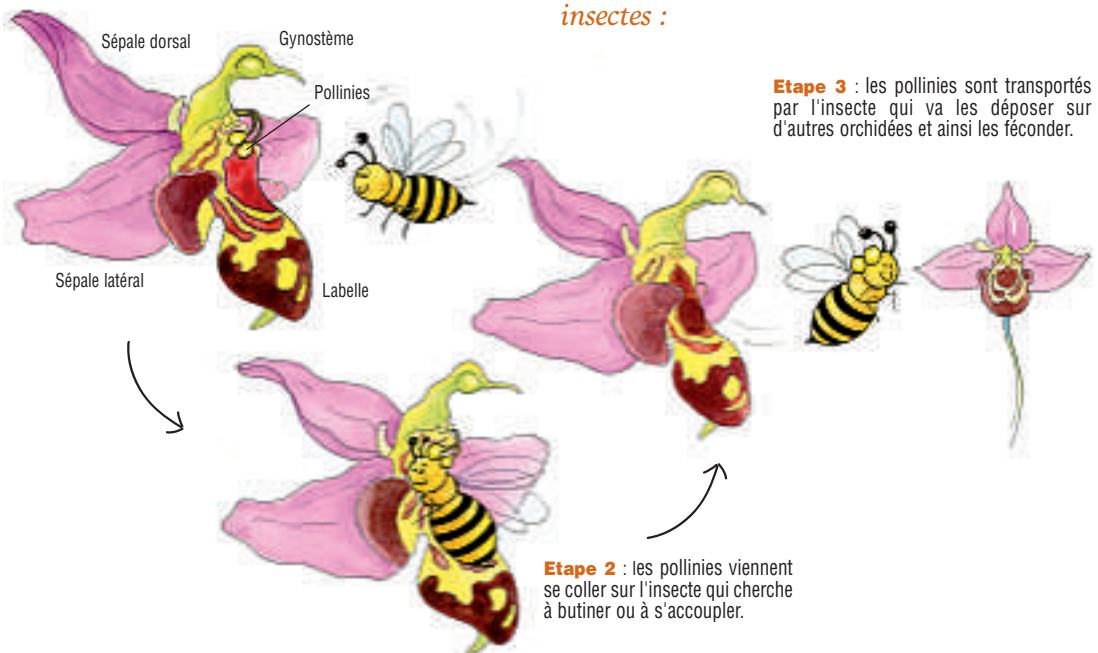
Pollinisation croisée : le pollen est transporté d'une fleur à une autre fleur, de la même plante ou d'un pied voisin.

Autopollinisation : le pollen passe directement de l'anthere (organe mâle) au stigmate (organe femelle) de la même fleur.

Etape 1 : soit l'insecte est attiré par le nectar de la plante ou par une imitation de fleur nectarifère, soit, comme ici, l'insecte est trompé par un leurre, le labelle de la fleur ayant l'apparence d'une femelle insecte.

La pollinisation croisée

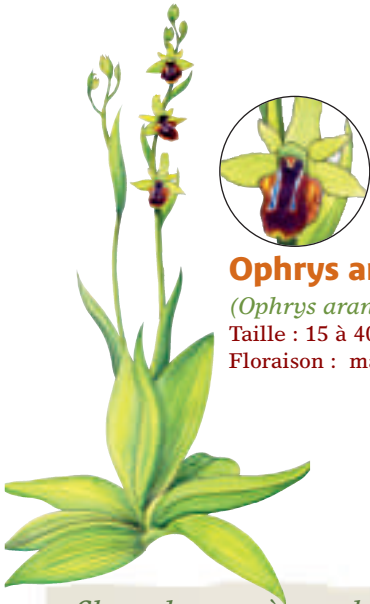
La pollinisation croisée se fait à l'aide de précieux transporteurs de pollen que sont les insectes :



Etape 3 : les pollinies sont transportés par l'insecte qui va les déposer sur d'autres orchidées et ainsi les féconder.

Etape 2 : les pollinies viennent se coller sur l'insecte qui cherche à butiner ou à s'accoupler.

Chez les *Ophrys* ce sont les hyménoptères (guêpes, abeilles...) qui croient voir en la fleur un partenaire mâle ou femelle.



Ophrys araignée

(*Ophrys aranifera*)
 Taille : 15 à 40 cm
 Floraison : mai à juin

Chez les espèces du genre *Dactylorhiza*, l'éperon est un leurre car il ne sécrète pas toujours de nectar. Les insectes sont attirés par l'apparence nectarifère des fleurs mais l'absence de nectar ne les incitera pas à revenir sur une autre fleur du même épis. Ce type de stratégie invite l'insecte à visiter d'autres plantes et permet ainsi la pollinisation croisée.



Orchis de Fuchs

(*Dactylorhiza fuschii*)
 Taille : 20 à 60 cm
 Floraison : mai à juin

Ophrys bécasse

(*Ophrys scolopax*)
 Taille : 20 à 50 cm
 Floraison : mai à juin



bec visible —
 dirigé vers l'avant

Ophrys abeille

(*Ophrys apifera*)
 Taille : 20 à 50 cm
 Floraison : mai à juin



bec non visible
 dirigé vers l'arrière

Orchis maculé

(*Dactylorhiza maculata*)
 Taille : 20 à 70 cm
 Floraison : juin à août



Remarque : l'Orchis de Fuchs et l'Orchis maculé sont très difficiles à différencier à l'oeil nu. Ils se distinguent des autres espèces à leurs feuilles tachetées de noir.

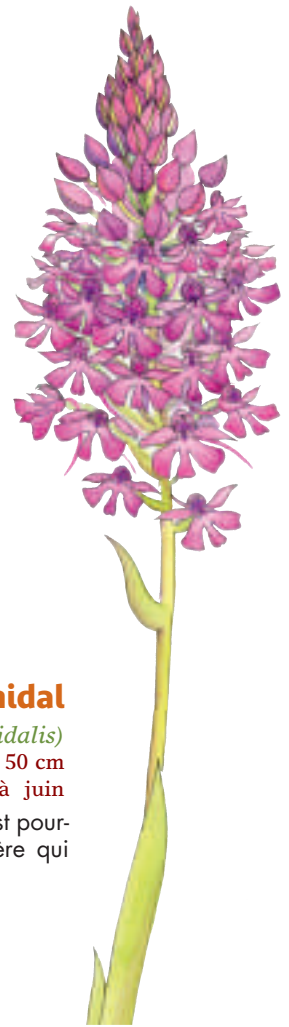
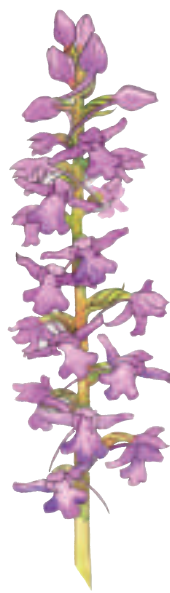
Orchis moucheron

(*Gymnadenia conopsea*)

Taille : 20 à 50 cm

Floraison : mai à juin

Cette espèce dégage une légère odeur de vanille. Elle est pollinisée par des papillons diurnes et nocturnes.



Orchis pyramidal

(*Orchis pyramidalis*)

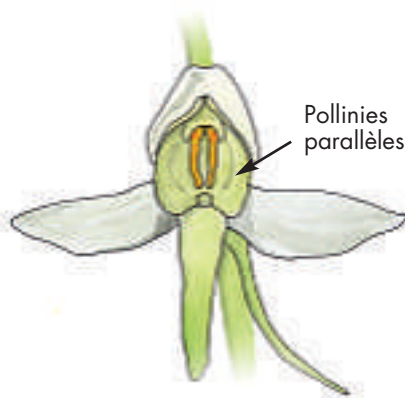
Taille : 20 à 50 cm

Floraison : avril à juin

Le labelle de cet orchis est pourvu d'un éperon nectarifère qui attire les papillons.



Pollinies divergentes en "V" renversé.



Pollinies parallèles

Orchis verdâtre
(*Platanthera chloranta*)

Orchis à deux feuilles
(*Platanthera bifolia*)

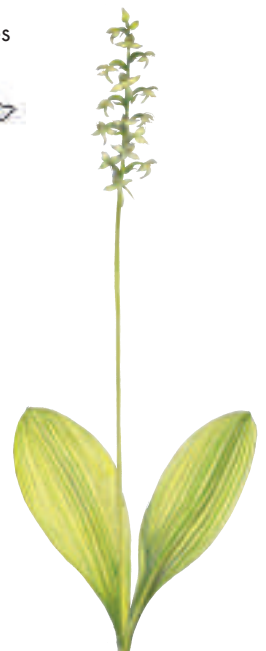
Orchis verdâtre

(*Platanthera chloranta*)

Taille : 20 à 50 cm

floraison : mai à juin

L'Orchis verdâtre se distingue de l'Orchis à deux feuilles par une disposition différente des pollinies.



Les espèces du genre "platanthères" attirent les papillons crépusculaires et nocturnes. Le pollen de la plante se fixe sur la trompe de l'insecte qui visite la fleur.


Spiranthe d'automne

(*Spiranthes spiralis*)


Taille : 20 à 30 cm

Floraison : fin août - mi octobre


Cette spiranthe est la seule orchidée à fleurir en automne. On pourrait la confondre avec sa proche cousine la spiranthe d'été, protégée sur le territoire national. Mais celle-ci affectionne les zones humides et n'a pas été inventoriée sur le site de la Prade.




Spiranthe d'automne
(*Spiranthes spiralis*)



La pollinisation chez les spiranthes se fait par des papillons crépusculaires ou nocturnes.



Spiranthe d'été
(*Spiranthes aestivalis*)



Les *épipactis* attirent leurs pollinisateurs (principalement des hyménoptères) grâce à leur nectar. Ils ne possèdent pas d'éperon mais le labelle, scindé en deux, est plus ou moins nectarifère.

Epipactis des marais

(*Epipactis palustris*)

Taille : 15 à 60 cm

Floraison : juin à juillet

Cette orchidée est inféodée aux zones humides. Espèce rare et en déclin, elle est protégée dans plusieurs régions et notamment en Aquitaine.

Les sérapias attirent divers petits insectes et araignées car leurs fleurs offrent des abris où ils peuvent se réfugier en cas d'intempéries.



Sérapias en soc

(*Serapias vomeracea*)

Taille : 20 à 60 cm

Floraison : mai à juin

La forme du labelle de cette orchidée évoque un soc de charrue, d'où son nom.



Sérapias langue

(*Serapias lingua*)

Taille : 10 à 30 cm

Floraison : avril à mai

Les sérapias et les épipactis pratiquent aussi beaucoup la reproduction végétative par le biais d'organes souterrains tels que les tubercules et les rhizomes. C'est pourquoi ces espèces forment fréquemment de petites colonies.

La symbolique des orchidées

Les orchidées sont très présentes dans les mythes et mythologies de nombreux peuples, en vertu de leur soi-disant pouvoir aphrodisiaque. Elles symbolisent la fécondité masculine en raison de la forme des tubercules de certaines espèces qui évoquent de manière frappante les organes sexuels masculins. Cette particularité anatomique a d'ailleurs donné son nom au genre «Orchis» (signifiant en grec : testicule), et plus généralement aux termes orchidées et orchidacées.

De multiples utilisations étaient préconisées afin de conquérir les cœurs, de réaliser des prouesses amoureuses, ou d'engendrer un enfant mâle ! L'anecdote la plus reprise, issue des écrits de Dioscoride, médecin grec du 1er siècle après J.C, raconte que les femmes de Thessalie donnaient à boire à leurs hommes un « bulbe » d'orchis de l'année, mélangé à du lait de chèvre, pour les rendre plus virils.

Au Moyen Orient et en Grèce, les orchidées sont encore les fleurs les

plus souvent utilisées pour déclarer sa flamme.

Ainsi, de nombreuses légendes ont traversé les siècles. Cette symbolique subsiste encore aujourd'hui chez certains peuples et s'avère hélas préjudiciable aux orchidées sauvages qui sont prélevées et vendues par milliers, notamment en Europe centrale et au Proche Orient.

Source :

Frank Jouandouet - A la découverte des Orchidées sauvages d'Aquitaine - Editions Biotope



Informations pratiques

Accès au site :

de Bazas au Lac de la Prade : 4 km par la D9

Accès à Bazas :

depuis Bordeaux : 55 km (A62 puis D932)
depuis La Réole : 33 km par la N113 puis la D932
depuis Langon : 15 km par la D932
depuis Casteljaloux : 29 km par la D655
depuis Captieux : 17 km par la D937



CREN Aquitaine, Délégation Nord
6, rue Henri Feytou
24400 St Médard de Mussidan
Tél/Fax : 05 53 81 39 57
Courriel : delegation.nord@cren-aquitaine.fr
www.crenaquitaine.fr

Projet financé par



Conservatoire Régional
d'Espaces Naturels
d'Aquitaine



Illustrations : **Maud Briand**
Site : <http://illustrations-nature.fr>